

Encuesta de la Experiencia Adversa en la Infancia (ACE)

Encontrar su Resultado de ACE ra hbr 10 24 06

Las siguientes preguntas le preguntarán sobre malas experiencias que haya tenido cuando estaba creciendo. A esto se les llama Experiencias Adversas en la Infancia, o ACEs, para abreviar.

Ponga un círculo en una respuesta (sí o no) para cada pregunta. Al final de la encuesta, cuente cuántas preguntas respondió “sí” y escriba ese número. Ese es el Resultado de su ACE.

Preguntas	Respuestas	
1. Durante sus primeros 18 años de vida, hubo alguien con quien usted vivía quien a menudo ... ¿Le decía malas palabras, insultaba, humillaba, o avergonzaba? o ¿Actuaba de una forma que le hizo temer que quizás podría salir lesionado (lastimado)?	Si	No
2. Durante sus primeros 18 años de vida, hubo alguien con quien usted vivía quien ... ¿A menudo lo empujó, agarró, cacheteó, o tiró algo hacia usted? o ¿Alguna vez le golpearon tan duro que tenía marcas o fue lastimado?	Si	No
3. Durante sus primeros 18 años de vida, hubo alguien por lo menos 5 años más grande que usted quien alguna vez ... ¿Lo tocó o acarició o le hizo que usted lo tocara en una forma sexual? o ¿Intentó o realmente tuvo algún tipo de relaciones sexuales con usted?	Si	No
4. Durante sus primeros 18 años de vida, sintió a menudo que ... ¿Nadie en su familia lo quería o pensaba que usted era importante o especial? o ¿Su familia no se cuidaban entre ellos mismos, no se sentían unidos, o no se apoyaban mutuamente?	Si	No
5. Durante sus primeros 18 años de vida, sintió a menudo que ... ¿No tenía suficiente para comer, tenía que usar ropa sucia, y no tenía a alguien para que lo protegiera? o ¿Sus padres estaban tan borrachos o drogados que no podían cuidarlo o llevarlo al doctor si necesitaba?	Si	No
6. Durante sus primeros 18 años de vida, ¿hubo alguna vez que sus padres se separaron o se divorciaron?	Si	No
7. Durante sus primeros 18 años de vida, a su mamá o suegra: ¿A menudo la empujaron, agarraron, cachetearon, o tiraron algo hacia ella? o ¿Alguna vez la patearon, mordieron, golpearon con un puño, o golpearon con algo duro? o ¿Alguna vez la golpearon una y otra vez o amenazaron con una pistola o cuchillo?	Si	No
8. Durante sus primeros 18 años de vida, ¿vivió con alguien que era un alcohólico	Si	No

o usaba drogas ilegales?		
9. Durante sus primeros 18 años de vida, ¿hubo alguien con quien usted vivía que tuvo depresión o enfermedad mental, o intentó suicidarse?	Si	No
10. Durante sus primeros 18 años de vida, ¿alguien con quien usted vivía fue a la cárcel?	Si	No
Cuenta las veces que usted respondió “Si”. Escriba el número en la siguiente columna, debajo de “Si”. Este es su Resultado de ACE.		